



Licence mention Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

parcours Activités physiques adaptées et santé : handicap mental, handicap moteur, sensoriel et vieillissement (St-Brieuc)

Présentation

Objectifs

Le parcours "Activités physiques adaptées - santé (APA-S)" (à Rennes et Saint-Brieuc) vise à former des professionnels ayant pour vocation de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de réadaptation ou/et d'intégration par l'activité physique dans les secteurs de l'éducation, de la santé, de l'entraînement ou encore du loisir sportif.

Compétences

Le titulaire de cette licence devra :

- > **Participer à la conception de projet**
 - Identifier des besoins des populations concernées par la prévention, la réadaptation et l'intégration.
- > **Concevoir et organiser des programmes**
 - Choisir les tests et les épreuves d'évaluation des capacités des populations concernées.
 - Planifier la prise en charge des personnes au travers des séquences, des séances et des situations.
 - S'assurer que les programmes respectent les conditions de sécurité de la prise en charge et l'intégrité sanitaire, physique et morale des personnes.
- > **Conduire et évaluer des programmes**
 - Conduire les séquences, séances et situations qui constituent les modalités de l'intervention.
 - Mettre en place l'évaluation des effets du programme.
 - Rendre compte de son activité et faire des propositions de régulation de la prise en charge
- > Participer au pilotage du projet

- Présenter le programme dont il a la charge dans son contexte aux responsables, partenaires, médias, familles.
- Communiquer avec le public ou la famille dans le respect des règles de déontologie.

Et après ?

Débouchés professionnels

À titre d'exemple, le titulaire de ce diplôme est susceptible d'intervenir, en tant qu'enseignant en APA, dans le domaine des maladies chroniques, du handicap ou de la perte d'autonomie et cela dans des secteurs et des organisations variés tels que les établissements ou les réseaux de santé, les fédérations sportives spécialisées (handicap, vieillissement), les assurances/mutuelles, le secteur médico-social, le milieu associatif, etc.

Les + de la formation

International

Suivez un semestre ou deux dans une université étrangère (principalement en troisième ou quatrième année).

- **Erasmus :**
Belgique / Bulgarie / Espagne / Hongrie / Italie / Portugal / Royaume-Uni / Slovénie
- **Conventions bilatérales hors Europe :**
Argentine / Australie / Brésil / États-Unis / Japon
- **Programme BCI (ex CREPUQ) :**
Québec

Stage

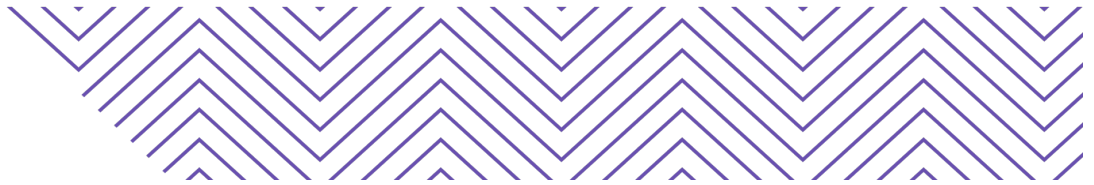


> Stage: Obligatoire

Au semestre 3, il s'agit d'un stage optionnel, vivement recommandé par l'équipe pédagogique. Au semestre 4, ce stage essentiellement d'observation devient obligatoire et son volume oscille entre 50 et 70h. Il donne lieu à un rapport de stage présentant les activités d'observation menées dans le cadre de ce stage. Les stages optionnels sont conseillés. L'étudiant bénéficie d'un tuteur dans l'établissement d'accueil (cadre ou enseignant en APA-S) et d'un tuteur universitaire pour chaque stage réalisé, qu'il soit obligatoire ou optionnel. En 3^e année (L3), un ou deux stages ont lieu selon les parcours. Cette mise en stage interventionnelle au semestre 5 et au semestre 6 place l'étudiant au cœur du dispositif professionnel. Dans certains parcours, ce stage est doublé en fin d'année d'un mémoire avec soutenance orale. L'étudiant est accompagné par un tuteur universitaire pour construire son projet professionnel.

Infos pratiques

- > Composante : UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Durée : 2 ans
- > Crédits ECTS : 120 crédits
- > Alternance : Non
- > Formation accessible en : Formation initiale, Formation continue
- > Lieu d'enseignement : St-Brieuc
- > Campus : St-Brieuc, Mazier



Programme

Licence 1

Semestre 1

Enseignements fondamentaux 1 (UEF1)

10 crédits

- APS spécialité choix sem 1
1 élément(s) au choix parmi 7 :
 - Football spé sem1
 - Sport Nature spé sem1
 - Handball spé sem1
 - Natation spé sem1
 - Badminton spé sem1
 - Athlétisme spé sem1
 - MultiSports spé sem1
- APS polyvalence 2 choix sem 1
1 élément(s) au choix parmi 11 :
 - Raquettes poly sem1
 - Athlétisme poly sem1
 - Course d'Orientation poly sem1
 - Danse poly sem1
 - Volley-Ball poly sem1
 - Football poly sem1
 - Sports Collectifs Petit Terrain poly sem1
 - Judo poly sem1
 - Tennis de Table poly sem1
 - Natation poly sem1
 - Sports Collectifs Grand Terrain poly sem1
- APS polyvalence 1 choix sem 1
1 élément(s) au choix parmi 11 :
 - Raquettes poly sem1
 - Athlétisme poly sem1
 - Course d'Orientation poly sem1
 - Danse poly sem1
 - Volley-Ball poly sem1
 - Football poly sem1
 - Sports Collectifs Petit Terrain poly sem1
 - Judo poly sem1
 - Tennis de Table poly sem1
 - Natation poly sem1
 - Sports Collectifs Grand Terrain poly sem1

Enseignements fondamentaux 2 (UEF2)

14 crédits

- Sciences de la Vie - anatomie & physiologie sem1
- Physiologie Sciences de la Vie UEF2 Sem1
- Anatomie / Biomécanique Sciences de la Vie UEF2 Sem1
- Sc Humaines & Sociales - histoire & sociologie APSA sem1
 - Histoire SHS UEF2 Sem1
 - Sociologie SHS UEF2 Sem1

Méthodologie disciplinaire (UEM1)

2 crédits

- UEMD Ressources physiques ADEP sem1

Méthodologie générale (UEM2)

1 crédits

- UEMG méthodologie documentaire sem1

Langue (UEL)

Enseignement facultatif

1 élément(s) au choix parmi 1 :

- Pas enseignement facultatif sem1 Mazier

Semestre 2

Enseignements fondamentaux 1 (UEF1)

10 crédits

- APS polyvalence 2 choix sem 2
1 élément(s) au choix parmi 10 :
 - Sports Collectifs Petit Terrain poly sem2
 - Danse poly sem2
 - Football poly sem2
 - Tennis de Table poly sem2
 - Course d'Orientation poly sem2
 - Natation poly sem2
 - Judo poly sem2
 - Raquettes poly sem2
 - Athlétisme poly sem2
 - Sports Collectifs Grand Terrain poly sem2
- APS spécialité choix sem 2
1 élément(s) au choix parmi 7 :
 - Natation spé sem2
 - Handball spé sem2
 - Sport Nature spé sem2
 - Athlétisme spé sem2
 - MultiSports spé sem2
 - Football spé sem2
 - Badminton spé sem2
- APS polyvalence 1 choix sem 2
1 élément(s) au choix parmi 10 :
 - Sports Collectifs Petit Terrain poly sem2
 - Danse poly sem2
 - Football poly sem2
 - Tennis de Table poly sem2
 - Course d'Orientation poly sem2
 - Natation poly sem2
 - Judo poly sem2
 - Raquettes poly sem2
 - Athlétisme poly sem2
 - Sports Collectifs Grand Terrain poly sem2

Enseignements fondamentaux 2 (UEF2)

12 crédits

- Sciences de la Vie biomécanique du mouvement sem2
- SHS psychologie des APSA sem2

Méthodologie disciplinaire (UEM1)

4 crédits

- UEMD Organisation du sport en France sem2
- UEMD Ressources physiques ADEP sem2

Méthodologie générale (UEM2)

1 crédits

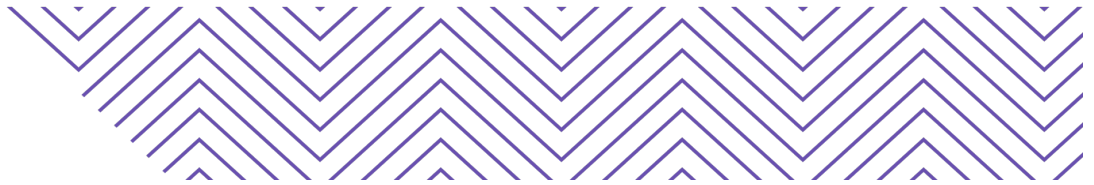
- UEMG Projet Professionnel sem2
- UEMG méthodologie documentaire sem2
- Méthodologie Informatique

Langue (UEL)

Enseignement facultatif

1 élément(s) au choix parmi 1 :

- Pas d'enseignement facultatif sem 2 Mazier



Licence 2

Semestre 3

Enseignements fondamentaux 1 (UEF1)

9 crédits

- APS polyvalence 3 choix sem3 APA
1 élément(s) au choix parmi 3 :
- Badminton polyvalence sem3 APA2
- Natation polyvalence sem3 APA2
- Danse polyvalence sem3 APA2
- APS polyvalence 2 choix sem3 APA
1 élément(s) au choix parmi 3 :
- Badminton polyvalence sem3 APA2
- Natation polyvalence sem3 APA2
- Danse polyvalence sem3 APA2
- APS polyvalence 1 choix sem3 APA
1 élément(s) au choix parmi 3 :
- Badminton polyvalence sem3 APA2
- Natation polyvalence sem3 APA2
- Danse polyvalence sem3 APA2

Enseignements fondamentaux 2 (UEF2)

9 crédits

- Sciences Humaines & Sociales sem 3 TC Lic.2 STAPS
- Sociologie SHS TC sem 3 Lic.2 STAPS
- Psychologie SHS TC sem 3 Lic.2 STAPS
- Histoire SHS TC sem 3 Lic.2 STAPS
- Sciences de la Vie sem 3 TC Lic.2 STAPS
- Anatomie sciences de la vie TC sem 3 Lic.2 STAPS
- Physiologie sciences de la vie TC sem 3 Lic.2 STAPS

Enseignements fondamentaux 3 (UEF3)

9 crédits

- Approche des milieux & publics de l'APAS UEF3 sem3 Lic.2 APA
- Outils & Méthodes UEF3 sem3 Lic.2 APA
- Sociologie Outils & Méthodes / enseigner UEF3 sem3 Lic.2 APA
- Physiologie Outils & Méthodes/ enseigner UEF3 sem3 Lic.2 APA
- Biomécanique Outils&Méthodes/ enseigner UEF3 sem3 Lic.2 APA
- Histoire Outils & Méthodes / enseigner UEF3 sem3 Lic.2 APA
- Psychologie Outils & Méthodes/ enseigner UEF3 sem3 Lic.2 APA

Méthodologie disciplinaire (UEM1)

- Stage facultatif en observation sem4 Lic.2 APA

Langue (UEL)

Enseignement facultatif

- 1 élément(s) au choix parmi 1 :
- Pas d'enseignement facultatif sem 3 Mazier

Semestre 4 Licence 2 STAPS APA St-Brieuc

Enseignements fondamentaux 1 (UEF1)

8 crédits

- APS polyvalence 3 choix sem4 APA

- 1 élément(s) au choix parmi 3 :
- Sports collectifs Petit Terrain poly sem4
- Sport Fauteuil polyvalence sem4 Lic.2 APA
- Danse polyvalence sem4 APA2
- APS polyvalence 2 choix sem4 APA
1 élément(s) au choix parmi 3 :
- Sports collectifs Petit Terrain poly sem4
- Sport Fauteuil polyvalence sem4 Lic.2 APA
- Danse polyvalence sem4 APA2
- APS polyvalence 1 choix sem4 APA
1 élément(s) au choix parmi 3 :
- Sports collectifs Petit Terrain poly sem4
- Sport Fauteuil polyvalence sem4 Lic.2 APA
- Danse polyvalence sem4 APA2

Enseignements fondamentaux 2 (UEF2)

10 crédits

- Sciences de la Vie sem4 APA2
- Sciences Humaines & Sociales sem4 APA2
- Sociologie SHS UEF2 sem4 APA2
- Psychologie SHS UEF2 sem4 APA2

Enseignements fondamentaux 3 (UEF3)

9 crédits

- OutilS & Méthodes UEF3 sem4 APA2
- Psychologie / Outils & Méthode UEF3 sem4 APA2
- Biomécanique / Outils & Méthode UEF3 sem4 APA2
- Physiologie / Outils & Méthode UEF3 sem4 APA2
- Sociologie / Outils & Méthode UEF3 sem4 APA2
- Histoire / Outils & Méthode UEF3 sem4 APA2
- Connaissance Milieux & Publics APSA UEF3 sem4 APA2
- Recueil Traitement des données sem4 APA2
- Informatique outils UEF3 sem4 APA2
- Application des connaissances UEF3 sem4 APA2

Méthodologie disciplinaire (UEM1)

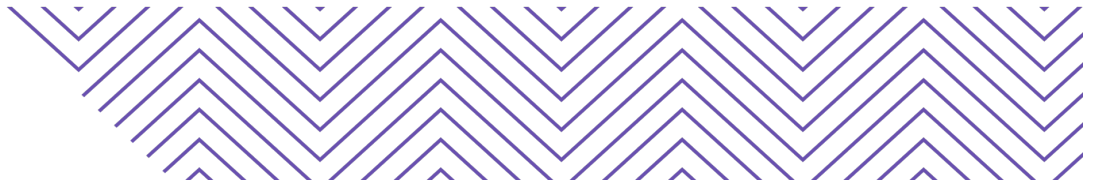
- Stage obligatoire en observation 70H sem4 Lic.2 APA

Langue (UEL)

- 1 élément(s) au choix parmi 2 :
- UEL Langue continuation semestre 4 Licence 2 APA St-B 3 crédits
- 1 élément(s) au choix parmi 2 :
- UE Langue en Continuation niveau Fort sem4 Mazier
- 1 élément(s) au choix parmi 5 :
- Allemand continuation Fort Semestre 4 Mazier
- Anglais continuation Fort Semestre 4 Mazier
- Espagnol continuation Fort Semestre 4 Mazier
- Langue et culture 4 Sem4 L2 LEA St-Brieuc
- Anglais Langue et culture 4 Sem4 L2 LEA St-Brieuc
- Espagnol langue et culture 4 Sem4 L2 LEA St-Brieuc
- Italien fort Sem4
- UE Langue en Continuation niveau Remédiation sem4 Mazier
- 1 élément(s) au choix parmi 2 :
- Anglais remédiation Sem 4 Mazier
- Espagnol remédiation Sem4 Mazier
- UEL Langue initiation semestre 4 Licence 2 APA St-B 3 crédits
- 1 élément(s) au choix parmi 2 :
- Breton Initiation Semestre 4
- Langue des signes initiation Semestre 4

Enseignement facultatif

- 1 élément(s) au choix parmi 2 :
- Enseignement facultatif choix sem4 Lic.2 APA
- 1 élément(s) au choix parmi 3 :
- Langue Vivante 2 sem 4 Lic.2 APA
- 1 élément(s) au choix parmi 2 :



- UE Langue LV2 en Continuation niveau Fort sem4
1 élément(s) au choix parmi 5 :
- Allemand continuation Fort Semestre 4 Mazier
- Anglais continuation Fort Semestre 4 Mazier
- Espagnol continuation Fort Semestre 4 Mazier
- Langue et culture 4 Sem4 L2 LEA St-Brieuc
- Anglais Langue et culture 4 Sem4 L2 LEA St-Brieuc
- Espagnol langue et culture 4 Sem4 L2 LEA St-Brieuc
- Italien fort Sem4
- UE Langue LV2 en Continuation niveau Remédiation sem4
1 élément(s) au choix parmi 2 :
- Anglais remédiation Sem 4 Mazier
- Espagnol remédiation Sem4 Mazier
- Sport SIUAPS facult sem4 Mazier
- Langue des signes initiation Semestre 4
- Pas d'enseignement facultatif sem 4 Mazier

Licence 3

Semestre 5

Enseignements fondamentaux 1 (UEF1)

9 crédits

- APSA 2 semestre 5 APA 3
1 élément(s) au choix parmi 3 :
- Athlétisme polyvalence sem5 Lic.3 APA
- Sports Nature polyvalence sem5 Lic.3 APA
- Sports collectifs petit terrain polyvalence sem5 Lic.3 APA
- APSA 1 semestre 5 APA 3
1 élément(s) au choix parmi 3 :
- Athlétisme polyvalence sem5 Lic.3 APA
- Sports Nature polyvalence sem5 Lic.3 APA
- Sports collectifs petit terrain polyvalence sem5 Lic.3 APA
- APSA 3 semestre 5 APA 3
1 élément(s) au choix parmi 3 :
- Athlétisme polyvalence sem5 Lic.3 APA
- Sports Nature polyvalence sem5 Lic.3 APA
- Sports collectifs petit terrain polyvalence sem5 Lic.3 APA

Enseignements fondamentaux 2 (UEF2)

9 crédits

- Initiation à la recherche sem 5 Lic.3 STAPS APA St-B
- Sciences de la vie semestre 5 Licence 3 APA St-Brieuc
- Sciences Humaines & Sociales sem 5 Lic.3 STAPS APA St-B

Enseignements fondamentaux 3 (UEF3)

9 crédits

- Mesures des Aptitudes Physiques sem 5 Lic.3 STAPS APA St-B
- Connaissance des Milieux & Publics de l'APAS sem5 APA3 St-B
- Prévention éducation santé sem5 Licence 3 APA
- Méthodologie projet professionnel sem5 APA3

Méthodologie disciplinaire (UEM1)

- Stage obligatoire en intervention 120H sem5 Lic.3 APA

Langue (UEL)

Enseignement facultatif

- 1 élément(s) au choix parmi 1 :
- Pas d'enseignement facultatif sem 5 Mazier

Semestre 6

Enseignements fondamentaux 1 (UEF1)

9 crédits

- APSA 3 sem6 APA3
1 élément(s) au choix parmi 3 :
- Natation polyvalence sem6 Lic.3 APA
- Sports Nature polyvalence sem6 Lic.3 APA
- Athlétisme polyvalence sem6 Lic.3 APA
- APSA 2 sem6 APA3
1 élément(s) au choix parmi 3 :
- Natation polyvalence sem6 Lic.3 APA
- Sports Nature polyvalence sem6 Lic.3 APA
- Athlétisme polyvalence sem6 Lic.3 APA
- APSA 1 sem6 APA3
1 élément(s) au choix parmi 3 :
- Natation polyvalence sem6 Lic.3 APA
- Sports Nature polyvalence sem6 Lic.3 APA
- Athlétisme polyvalence sem6 Lic.3 APA

Enseignements fondamentaux 2 (UEF2)

8 crédits

- Sciences Humaines Psycho de la santé sem 6 Lic.3 STAPS APA
- Sciences de la Vie Vieillesse Nutrition sem 6 Lic.3 APA
- Sciences juridiques Droit de la Santé sem 6 Lic.3 APA

Enseignements fondamentaux 3 (UEF3)

10 crédits

- Méthodologie projet professionnel sem6 APA3
- Prévention éducation santé - Plannif prise charge Sem6 APA
- Mesures Aptitudes Physiques (ScBio) sem6 Lic3 STAPS APA St-B

Méthodologie disciplinaire (UEM1)

- Stage obligatoire en intervention 120H sem6Lic.3 APA

Méthodologie projet professionnel (UEM3)

- UE Séquence d'Accompagnement au projet prof. 2TD sem6 APA3

Langue (UEL)

Enseignement facultatif

- 1 élément(s) au choix parmi 1 :
- Pas d'enseignement facultatif sem6 Mazier