



Licence mention Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) parcours Education et motricité (St-Brieuc)

Présentation

La licence STAPS permet d'acquérir des connaissances approfondies relatives aux activités physiques sportives et artistiques (APSA), dans toutes leurs dimensions (technique, institutionnelle, historique, psychologique, sociologique, physiologique, biomécanique, juridique, etc.).

Objectifs

Le parcours "Education et motricité" vise à former à l'intervention auprès d'un public jeune (milieux scolaire / périscolaire / CIS / associatif), autour de la pratique des Activités Physiques Sportives et Artistiques (APSA), et dans le cadre d'un projet éducatif cohérent. La finalité est principalement de préparer au métier d'enseignant d'Éducation Physique et Sportive (EPS), via le master Métiers de l'éducation, de l'enseignement et de la formation (MEEF) préparant au concours du CAPEPS. Mais cette spécialité peut également déboucher sur d'autres orientations, notamment le professorat des écoles ou la recherche.

Organisation de la formation

La 1^{ère} année (L1) est commune à tous les étudiants. À partir de la 2^{ème} année (au semestre 3), les étudiants se spécialisent, au regard des différents milieux d'intervention possibles.

Contrôle des connaissances

Le titulaire de cette licence, suivie d'un master conduit et anime des actions collectives visant la pratique de ces activités dans un but éducatif. Cela s'organise autour de trois grands types de tâches :

- **Diagnostic et conception** des interventions dans les activités (choix d'activités, établissement d'un projet en fonction des objectifs éducatifs ou des programmes établis, des bénéfices que les publics peuvent en retirer, des conditions matérielles requises, de la durée de pratique...).
- **Intervention** directe en face à face pédagogique (conduite de séances, choix de contenus adaptés aux situations, aux

niveaux, aux motivations, et évaluation des résultats au regard des objectifs).

- **Communication** (problèmes éthiques liés aux pratiques proposées dans un cadre éducatif, dialogue avec l'ensemble des personnes concernées par l'éducation).

Les + de la formation

International

Suivez un semestre ou deux dans une université étrangère (principalement en troisième ou quatrième année).

- Erasmus : Belgique / Bulgarie / Espagne / Hongrie / Italie / Portugal / Royaume-Uni / Slovénie
- Conventions bilatérales hors Europe : Argentine / Australie / Brésil / États-Unis / Japon
- Programme BCI (ex CREPUQ) : Québec

Stage

- > Stage: Obligatoire

Au semestre 3, il s'agit d'un stage optionnel, vivement recommandé par l'équipe pédagogique. Au semestre 4, ce stage essentiellement d'observation devient obligatoire et son volume oscille entre 50 et 70h. Il donne lieu à un rapport de stage présentant les activités d'observation menées dans le cadre de ce stage. Les stages optionnels sont conseillés. En 3^e année (L3), un ou deux stages ont lieu selon les parcours. Cette mise en stage interventionnelle au semestre 5 et au semestre 6 place l'étudiant au cœur du dispositif professionnel. Dans certains parcours, ce stage est doublé en fin d'année d'un mémoire avec soutenance orale. L'étudiant est accompagné par un tuteur universitaire pour construire son projet professionnel.

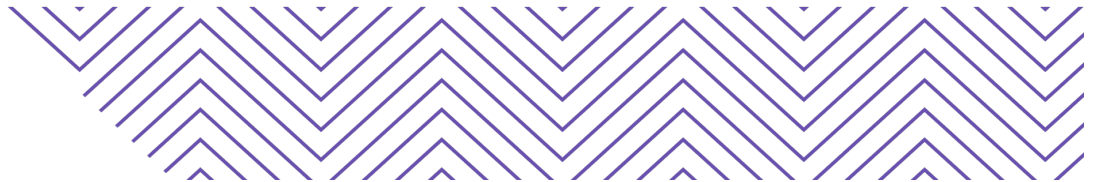


Infos pratiques

- > Composante : UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Durée : 2 ans
- > Crédits ECTS : 120 crédits
- > Alternance : Non
- > Formation accessible en : Formation initiale, Formation continue
- > Lieu d'enseignement : St-Brieuc
- > Campus : St-Brieuc, Mazier

Infos complémentaires

- > [Vidéo de la formation](#)



Programme

Licence 1

Semestre 1

Enseignements fondamentaux 1 (UEF1)

10 crédits

- APS spécialité choix sem 1
1 élément(s) au choix parmi 7 :
 - Football spé sem1
 - Sport Nature spé sem1
 - Handball spé sem1
 - Natation spé sem1
 - Badminton spé sem1
 - Athlétisme spé sem1
 - MultiSports spé sem1
- APS polyvalence 2 choix sem 1
1 élément(s) au choix parmi 11 :
 - Raquettes poly sem1
 - Athlétisme poly sem1
 - Course d'Orientation poly sem1
 - Danse poly sem1
 - Volley-Ball poly sem1
 - Football poly sem1
 - Sports Collectifs Petit Terrain poly sem1
 - Judo poly sem1
 - Tennis de Table poly sem1
 - Natation poly sem1
 - Sports Collectifs Grand Terrain poly sem1
- APS polyvalence 1 choix sem 1
1 élément(s) au choix parmi 11 :
 - Raquettes poly sem1
 - Athlétisme poly sem1
 - Course d'Orientation poly sem1
 - Danse poly sem1
 - Volley-Ball poly sem1
 - Football poly sem1
 - Sports Collectifs Petit Terrain poly sem1
 - Judo poly sem1
 - Tennis de Table poly sem1
 - Natation poly sem1
 - Sports Collectifs Grand Terrain poly sem1

Enseignements fondamentaux 2 (UEF2)

14 crédits

- Sciences de la Vie - anatomie & physiologie sem1
- Physiologie Sciences de la Vie UEF2 Sem1
- Anatomie / Biomécanique Sciences de la Vie UEF2 Sem1
- Sc Humaines & Sociales - histoire & sociologie APSA sem1
 - Histoire SHS UEF2 Sem1
 - Sociologie SHS UEF2 Sem1

Méthodologie disciplinaire (UEM1)

2 crédits

- UEMD Ressources physiques ADEP sem1

Méthodologie générale (UEM2)

1 crédits

- UEMG méthodologie documentaire sem1

Langue (UEL)

Enseignement facultatif

1 élément(s) au choix parmi 1 :

- Pas enseignement facultatif sem1 Mazier

Semestre 2

Enseignements fondamentaux 1 (UEF1)

10 crédits

- APS polyvalence 2 choix sem 2
1 élément(s) au choix parmi 10 :
 - Sports Collectifs Petit Terrain poly sem2
 - Danse poly sem2
 - Football poly sem2
 - Tennis de Table poly sem2
 - Course d'Orientation poly sem2
 - Natation poly sem2
 - Judo poly sem2
 - Raquettes poly sem2
 - Athlétisme poly sem2
 - Sports Collectifs Grand Terrain poly sem2
- APS spécialité choix sem 2
1 élément(s) au choix parmi 7 :
 - Natation spé sem2
 - Handball spé sem2
 - Sport Nature spé sem2
 - Athlétisme spé sem2
 - MultiSports spé sem2
 - Football spé sem2
 - Badminton spé sem2
- APS polyvalence 1 choix sem 2
1 élément(s) au choix parmi 10 :
 - Sports Collectifs Petit Terrain poly sem2
 - Danse poly sem2
 - Football poly sem2
 - Tennis de Table poly sem2
 - Course d'Orientation poly sem2
 - Natation poly sem2
 - Judo poly sem2
 - Raquettes poly sem2
 - Athlétisme poly sem2
 - Sports Collectifs Grand Terrain poly sem2

Enseignements fondamentaux 2 (UEF2)

12 crédits

- Sciences de la Vie biomécanique du mouvement sem2
- SHS psychologie des APSA sem2

Méthodologie disciplinaire (UEM1)

4 crédits

- UEMD Organisation du sport en France sem2
- UEMD Ressources physiques ADEP sem2

Méthodologie générale (UEM2)

1 crédits

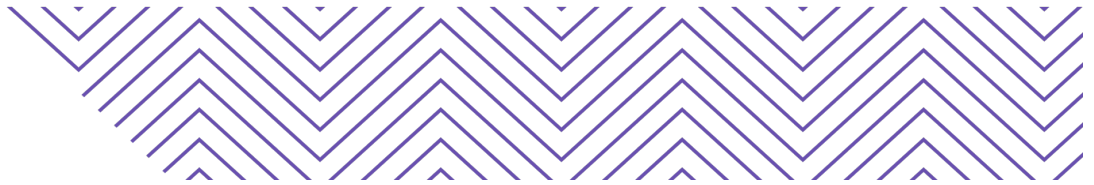
- UEMG Projet Professionnel sem2
- UEMG méthodologie documentaire sem2
- Méthodologie Informatique

Langue (UEL)

Enseignement facultatif

1 élément(s) au choix parmi 1 :

- Pas d'enseignement facultatif sem 2 Mazier



Licence 2

Semestre 3

Enseignements fondamentaux 1 (UEF1) 9 crédits

- APS polyvalence 1 choix sem3 EM
1 élément(s) au choix parmi 5 :
- Natation polyvalence sem3 EM2
- Raquettes poly sem3
- Gymnastique polyvalence sem3 EM2
- Judo polyvalence sem3 EM2
- Sports collectifs Petit Terrain poly sem3
- APS polyvalence 2 choix sem3 EM
1 élément(s) au choix parmi 5 :
- Natation polyvalence sem3 EM2
- Raquettes poly sem3
- Gymnastique polyvalence sem3 EM2
- Judo polyvalence sem3 EM2
- Sports collectifs Petit Terrain poly sem3
- APS polyvalence 4 choix sem3 EM
1 élément(s) au choix parmi 5 :
- Natation polyvalence sem3 EM2
- Raquettes poly sem3
- Gymnastique polyvalence sem3 EM2
- Judo polyvalence sem3 EM2
- Sports collectifs Petit Terrain poly sem3
- APS polyvalence 3 choix sem3 EM
1 élément(s) au choix parmi 5 :
- Natation polyvalence sem3 EM2
- Raquettes poly sem3
- Gymnastique polyvalence sem3 EM2
- Judo polyvalence sem3 EM2
- Sports collectifs Petit Terrain poly sem3

Enseignements fondamentaux 2 (UEF2) 9 crédits

- Sciences Humaines & Sociales sem 3 TC Lic.2 STAPS
- Sociologie SHS TC sem 3 Lic.2 STAPS
- Psychologie SHS TC sem 3 Lic.2 STAPS
- Histoire SHS TC sem 3 Lic.2 STAPS
- Sciences de la Vie sem 3 TC Lic.2 STAPS
- Anatomie sciences de la vie TC sem 3 Lic.2 STAPS
- Physiologie sciences de la vie TC sem 3 Lic.2 STAPS

Enseignements fondamentaux 3 (UEF3) 9 crédits

- Approche des milieux & publics UEF3 sem3 Lic.2 EM
- Outils pour enseigner UEF3 sem3 Lic.2 EM

Méthodologie disciplinaire (UEM1)

- Stage milieu professionnel optionnel sem4 Lic.2 EM

Langue (UEL)

Enseignement facultatif

- 1 élément(s) au choix parmi 1 :
- Pas d'enseignement facultatif sem 3 Mazier

Semestre 4

Enseignements fondamentaux 1 (UEF1)

8 crédits

- APS polyvalence 2 choix sem4 EM
1 élément(s) au choix parmi 5 :
- Judo polyvalence sem3 APA2
- Raquettes poly sem4
- Natation polyvalence sem4 EM2
- Gymnastique polyvalence sem4 EM2
- Sports collectifs Petit Terrain poly sem4
- APS polyvalence 3 choix sem4 EM
1 élément(s) au choix parmi 5 :
- Judo polyvalence sem3 APA2
- Raquettes poly sem4
- Natation polyvalence sem4 EM2
- Gymnastique polyvalence sem4 EM2
- Sports collectifs Petit Terrain poly sem4
- APS polyvalence 4 choix sem4 EM
1 élément(s) au choix parmi 5 :
- Judo polyvalence sem3 APA2
- Raquettes poly sem4
- Natation polyvalence sem4 EM2
- Gymnastique polyvalence sem4 EM2
- Sports collectifs Petit Terrain poly sem4
- APS polyvalence 1 choix sem4 EM
1 élément(s) au choix parmi 5 :
- Judo polyvalence sem3 APA2
- Raquettes poly sem4
- Natation polyvalence sem4 EM2
- Gymnastique polyvalence sem4 EM2
- Sports collectifs Petit Terrain poly sem4

Enseignements fondamentaux 2 (UEF2)

10 crédits

- Sciences Humaines UEF2 sem4 Licence 2 EM
- Sciences Sociales UEF2 sem4 Lic.2 EM

Enseignements fondamentaux 3 (UEF3)

7 crédits

- Approche des milieux professionnels UEF3 sem4 EM2
- Outils & Méthodes AMP UEF3 sem4 EM2
- Recueil & traitement des données AMP UEF3 sem4 EM2
- Application des connaissances AMP UEF3 sem4 EM2
- Initiation à la recherche UEF3 sem4 EM2

Méthodologie disciplinaire (UEM1)

2 crédits

- Stage établissement scolaire 1er degré sem4 Lic.2 EM
- Accompagnement sem4 Mazier

Langue (UEL)

Enseignement facultatif

- 1 élément(s) au choix parmi 1 :
- Pas d'enseignement facultatif sem 4 Mazier

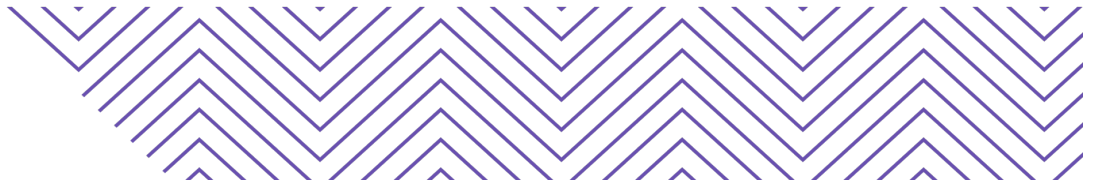
Licence 3

Semestre 5

Enseignements fondamentaux 1 (UEF1)

8 crédits

- APSA 3 polyvalence semestre 5 EM3
1 élément(s) au choix parmi 4 :
- Athlétisme polyvalence sem5 Lic.3 EM



- Sports Nature polyvalence sem5 Lic.3 EM
- Arts du Cirque polyvalence sem5 Lic.3 EM
- Danse polyvalence sem5 Lic.3 EM
- APSA 2 polyvalence semestre 5 EM3
- 1 élément(s) au choix parmi 4 :
- Athlétisme polyvalence sem5 Lic.3 EM
- Sports Nature polyvalence sem5 Lic.3 EM
- Arts du Cirque polyvalence sem5 Lic.3 EM
- Danse polyvalence sem5 Lic.3 EM
- APSA 1 polyvalence semestre 5 EM3
- 1 élément(s) au choix parmi 4 :
- Athlétisme polyvalence sem5 Lic.3 EM
- Sports Nature polyvalence sem5 Lic.3 EM
- Arts du Cirque polyvalence sem5 Lic.3 EM
- Danse polyvalence sem5 Lic.3 EM

Enseignements fondamentaux 3 (UEF3) 7 crédits

- Initiation à la recherche sem 5 Lic.3 STAPS EM St-B
- Approche milieux professionnels sem 5 Lic.3 STAPS EM St-B

Enseignements fondamentaux 2 (UEF2) 10 crédits

- Sciences de la vie Bioméca semestre 5 Lic. 3 APA St-Brieuc
- Sciences Humaines sem 5 Lic.3 STAPS EM St-B
- Sciences Sociales sem 5 Lic.3 STAPS EM St-B

Méthodologie disciplinaire (UEM1) 2 crédits

- Stage EN 2TABLISSEMENT SCOLAIRE 32h sem5 Lic.3 EM
- Accompagnement sem5 Mazie

Langue (UEL)

Enseignement facultatif

1 élément(s) au choix parmi 1 :

- Pas d'enseignement facultatif sem 5 Mazier

Enseignements fondamentaux 3 (UEF3) 7 crédits

- Initiation recherche sem6 Lic3 STAPS EM St-B
- Approche des milieux professionnels sem6 Lic3 STAPS EM St-B

Méthodologie disciplinaire (UEM1) 2 crédits

- Stage établissement scolaire 1er&2nd dg 40h sem5 Lic.3 EM

Méthodologie projet professionnel (UEM3)

- UE Séquence d'Accompagnement au projet prof. 2TD sem6 EM3

Langue (UEL)

Enseignement facultatif

1 élément(s) au choix parmi 1 :

- Pas d'enseignement facultatif sem6 Mazier

Semestre 6

Enseignements fondamentaux 1 (UEF1) 8 crédits

- APSA 1 polyvalence semestre 6 EM3
- 1 élément(s) au choix parmi 4 :
- Athlétisme polyvalence sem6 Lic.3 EM
- Sports Nature polyvalence sem6 Lic.3 EM
- Arts du Cirque polyvalence sem5 Lic.3 EM
- Danse polyvalence sem6 Lic.3 EM
- APSA 2 polyvalence semestre 6 EM3
- 1 élément(s) au choix parmi 4 :
- Athlétisme polyvalence sem6 Lic.3 EM
- Sports Nature polyvalence sem6 Lic.3 EM
- Arts du Cirque polyvalence sem5 Lic.3 EM
- Danse polyvalence sem6 Lic.3 EM
- APSA 3 polyvalence semestre 6 EM3
- 1 élément(s) au choix parmi 4 :
- Athlétisme polyvalence sem6 Lic.3 EM
- Sports Nature polyvalence sem6 Lic.3 EM
- Arts du Cirque polyvalence sem5 Lic.3 EM
- Danse polyvalence sem6 Lic.3 EM

Enseignements fondamentaux 2 (UEF2) 10 crédits

- Sciences de la vie Physiologie semestre 6 Lic. 3 EM
- Sciences Humaines & Sociales sem 6 Lic.3 STAPS EM St-B
- Sciences Sociales sem 6 Lic.3 STAPS EM St-B
- Sciences Humaines sem 6 Lic.3 STAPS EM St-B